

Grünkohl mit Kartoffeln und Mettwurst Rezept von Gerlinde Tönsing



Zutaten

750g Grünkohl
50g durchwachsener Speck
Würfelschinken
3 geräucherte Mettwürste
1 frische Mettwurst
2 Zwiebeln
1 Tasse Haferflocken
3 Nelken

Salz
Senf
Zimt
0,75 l Wasser (für den Grünkohl)
wenig Wasser (für die Kartoffeln)

Zubereitung

40 Minuten dünsten lassen
Grünkohl abschmecken mit Salz, Senf, 1 Prise Zimt

ausführlich im MelleMagazin 24.01.2014 auf www.melle.tv

